

Prilog o ljepoti, modi i zdravlju

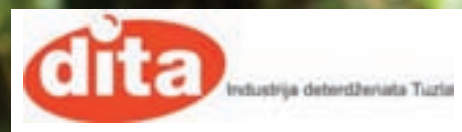
# ŽENA

Bosne i Hercegovine

**MAIDA BERBIĆ  
NAJVEĆA  
LJEPOTA JE U DJECI**

**MODA  
JESEN 2007.**

**ZDRAVLJE  
MISLITE POZITIVNO**





## RECEPT ZA USPJEH

**Maida Berbić** nedavno je sa mužem Zlatkom proslavila godišnjicu na vrlo neobičan način: ulazeci u Guinnessovu knjigu rekorda! Kao vlasnici Radija Kameleon iz Tuzle, obilježavajući 15-godišnjicu njegovog postojanja organizirali su i okupili 6.980 parova koji su postigli svjetski rekord u masovnom ljubljenu. Na taj način ispunili su svoj prvobitni cilj: pokazali da Bosna i Hercegovina može biti poznata u svijetu i po pozitivnim vijestima. Time su ujedno i dokazali da u svojoj kompaniji imaju izvrsne ljude, dobar menadžment, dobru organizaciju. Za Ženu Bosne i Hercegovine govori kako je uspjela spoznati sebe, kako da postanemo bolji ljudi i kako uspijeva uspostaviti ravnotežu i uskladiti sve obaveze



### Suprug

- Da nemam ovakvog muža, ne bih nikada ovo mogla postići. On je jednostavno shvatio da svakim odlaskom u Indiju dobija novu, bolju osobu. Imam njegovu nesebičnu po-

dršku i vjeruje u mene. To se povjerenje stiče, valjda sam ga zaslužila! Trudim se da budem dobra majka, dobra žena mom mužu. Ta transformacija je trajala sedam godina. Sedam godi-

na je moj muž to *trpio*, razumijevao, davao podršku i nikada me nije napustio. Uvijek je imao vjeru u mene. Stalno je dobivao novu ženu, nikada mu nije bilo dosadno (ha,ha,ha...!)

RAZGOVARALA: **Mevlida Novalić**

FOTO: **Haris Čalkić**

Maida Berbić rođena je u Tuzli, majka je troje djece u čijem odgoju joj nesebično pomažu muž, njihovi roditelji, te teta **Raza**, za koju kaže da je poslao dragi Bog, a koja se brine o djeci dok je ona na poslu. Tu je i **Selma**, najstarija **Zlatkova** kćerka, koja ima 17 god., **Arslan** ima 13, **Omer** 12 i **Ena** 11 godina. To pokazuje kakvu energiju posjeduje ova 36-godišnjakinja. Inače, Maida je direktorica i vlasnica *B-marketinga* & *ISO QM* agencije.

### Ljudske vrijednosti

- Postala sam učitelj ljudskih vrijednosti. Ove godine sam provela 45 dana na Institutu za ljudske vrijednosti u Indiji. Svakodnevno sam imala predavanja od vrhunskih predavača iz svijeta. To su ljudi koji su duhovno sazreli. Držali su nam predavanja iz svih oblasti života. Sve religije su zastupljene jer sve religije vode ka jednom Bogu. Ako si rođen u religiji, moraš biti najbolji u toj svojoj religiji. Znači, nema mijenjanja religije, već svaka religija nosi u sebi pet ljudskih vrijednosti, samo ih mi moramo spoznati. Dobila sam zadatak da povežem te vrijednosti, moj učitelj Sai Baba

otkrio je ljudima da nose to u sebi. Dobila sam ocjenu A+ za prezentiranje ljudskih vrijednosti, to je najveća ocjena. Ono što nam smeta da spoznamo je naš ego. Način na koji se ego savladava, evo upravo je i mjesec Ramazan. Kontrola osjetila je upravo prvi korak kontroliranja našeg ega. Divljenje drugih trebamo izazvati našim dobrim ponašanjem.

Jedan sam od osnivača udruženja Učitelja ljudskih vrijednosti u Sarajevu. Ove godine smo dobili dozvolu od Pedagoškog zavoda iz Tuzle i Ministarstva za obrazovanje i kulturu Tuzlanskog kantona da možemo volonterski u školama

imati edukaciju. Kako ljudske vrijednosti prenijeti djeci, kako napraviti od škole zabavu, da djeca kroz igru uče, kako djeci da otvorimo um, da budu širokih pogleda na svijet, da ih ne sputavamo. Dječiji um je otvoren do šestog razreda kada im se um već počinje formirati u smjeru u kojem društvo želi. Ovo što sam ja naučila je otvaranje duše. Mi imamo svo znanje ovog svijeta, imamo **Einsteina**, **Chopina**, **Mozarta**,... koji su uspjeli da pređu prag tog sputavanja uma i ušli u više sfere postojanja, tako da su mogli dati svoja remek-djela. Krajem septembra krećemo s prvim predavanjem.

# NAJVEĆA LJEPOTA J



### BLIC

je sredstvo za čišćenje staklenih površina, kuhinje i kupatila.

BLIC STAKLO jednostavno uklanja sve nečistoće sa staklenih površina.

Samo za Vas, tu su mirisni:

- BLIC STAKLO OKEAN
- BLIC STAKLO CIKLAMA
- BLIC STAKLO JABUKA
- BLIC STAKLO VANILJA

Nova ANTISTATIC formula očišćenu površinu dugotrajno štiti od novih zaprljanja!

BLIC KUHINJA uklanja sva zaprljanja u kuhinji, naročito masne naslage na radnim površinama, dok kuhinju ispunjava ugodnim mirisom grejpa i limuna.

BLIC KUPATILO efikasno čisti i dezinficira sve površine u kupatilu osiguravajući besprijekornu higijenu i čistoću prostora.





### Vrijeme za sebe

- Meditacija koju sam naučila u Indiji potpuno je primjenjiva i u BiH. Znamo da je Muhammed a.s. morao da se osami da bi čuo dragog Allaha. Mi moramo da se osamimo da bi čuli sami sebe. Ne možemo se mijenjati ako ne čujemo sami sebe. Kada sam došla iz Indije, shvatila sam šta je moć osame, odnosno šta je meditacija. Prije je nisam razumjela. Ona mi nije problem, bilo gdje da je radim. Treba mi ujutro i navečer 7 minuta. Meditacija na svjetlo, koje moramo u sebi da osjetimo i onda ga šaljemo svima. Ono predstavlja ljubav, znanje, istinu, mir. U suštini, cilj svakog čovjeka treba biti spoznaja sebe i prosvjetljenje. Znači, da osvijestiš ko si, da se oslobodiš svih stega, da počneš disati punim plućima, da vidiš ovaj kesten, da vidiš cuku, da vidiš dijete svoje. Ne da ga gledaš, već da ga vidiš.

### Saga o fakultetu

- Fakultet sam završila u Tuzli, ali je on imao posebno mjesto u mom životu. Započela sam ga i u ratu sam se, 1993. godine, udala, tako da sam ga napustila na petoj godini. Jedina želja mojih roditelja, koju ja tada nisam shvatala ispravno, je bila da završim fakultet. Pošto sam se udala za dobrog čovjeka shvatila sam da svojim rukama i svojim trudom mogu sve raditi i bez fakulteta. Dovoljno mi je bilo što sam dobila od roditelja i od Boga što sam dobila. Naravno, razum i pamet da mogu da vodim s njim naše firme savjesno i kvalitetno. Međutim, saga o mom fakultetu je da sam otišla u Indiju tražeći sebe. Prvi put 2002. god. sam otišla jer sam željela da se uvjerim u nešto što nisam vjerovala. Rođena sam kao muslimanka, umrijet

ću kao muslimanka, ali mi nije bilo jasno, islam mi nije bio dovoljno jasan kao religija, tražila sam nešto više. Shvatila sam da postoji neka ljubav koju ja nisam osjetila unutra, nešto mi je nedostajalo, jedan mi je kotačić falio u cijeloj priči. Onda sam čula da postoji osoba u Indiji koja mi može razjasniti sve, ali da ne pričam s tom osobom, nego da čitam njegove govore, budem blizu. Otišla sam 2002. i vratila se potpuno promijenjena - počela sam islam prihvatati srcem! Nakon toga dobila sam unutrašnju poruku da moram završiti fakultet, završila sam ga u rekordnom roku, sa vrlo visokim prosjekom. Niko mi u tom trenutku nije vjerovao, jer sam u tom momentu imala četvoro djece, troje mojih i jedno Zlatkovo dije-

te. Ali tada sam manje odlazila na posao i radila od kuće. Moji roditelji nisu vjerovali da ću ja to ikada završiti, pogotovo otac. Ako ti to ikada završiš, ja idem s tobom da vidim gdje si ti to bila! rekao je. Diplomirala sam 1. aprila 2005., a nakon toga, umjesto poklona koji su htjeli da mi kupe, platili su sebi karte za Indiju. Tata se opirao, ali kako nikada u životu nije ništa slagao, morao je ispuniti obećanje. Ja sam ustvari tim odlaskom u Indiju shvatila šta znači voljeti roditelje, šta znači završiti nešto što si započeo. Nisam otišla na fakultet da bih završila mašinstvo, jer sam planirala raditi nešto kao mašinski inženjer, jer mi to i ne treba za ovaj posao. Htjela sam završiti nešto započeto, da mu dam kraj, da ga uobličim.

### O politici

- Kolektivna svijest može promijeniti stanje u BiH. Vrlo je važno da ljudi shvate da se moraju mijenjati, da moraju prvo sebe početi voljeti. Kada počnemo voljeti sebe, onda nećemo moći nauditi drugom, jer ćemo u drugome vidjeti sebe. Političari bi trebali shvatiti da ovu državu ne prave za naredne dvije generacije, već je ova država dobila šansu, pa makar ovakva kakava je. Vidimo da demokratija raste. Moramo raditi na edukaciju mladih ljudi. Političari neka rade kako hoće, ne smeta mi, mi smo ih izabrali i to je naša sudbina. Ali, neko od njih bi trebao shvatiti da je edukacija djece najvažnija stvar u ovoj državi. Napraviti od njih ljude!

Mislim da naša država treba dosta djece, trebaju djeca da se ovo sve promijeni. I, naravno, ispravna edukacija i puno ljubavi roditelja, koja, nažalost, nije dostupna jer žene rade. Svugdje gdje se okreneš je ljepota, a najveća ljepota je u djeci. Samo što mi to ne vidimo. Pod takvim smo stresom, da bi zaradili više novaca, da bi naši životi bili kvalitetniji.

## AJE U DJECI

Foto: Selim Bešlić



Maida sa mužem i majkom u posjeti indijskoj porodici

### Posao

- Bila sam jedno dijete koje doista nije ništa znalo raditi, jedino što sam imala je čisto srce. Nekako sam ja sve s njim počela raditi. On me je svemu naučio. Ja jednostavno ništa nisam znala. Moj muž i svekrva, koja je diplomirani ekonomista, i Zlajina tetka. Oni su me naučili poslu. Tako smo danas napravili dobar menadžment, imamo dosta upo-

slenih. Teško je u BiH raditi, biti uspješan, ali mi imamo nekako tu sreću, dragi Bog nas voli, ne tražimo da imamo puno, već dovoljno za pristojan život. Nemamo nikakvih zalih nigdje, jer imamo puno djece. Četvoro je naše, 70 su naši zaposlenici, jer mi njih osjećamo kao svoju obitelj. Mislim da to ljudi i osjećaju, ko to ne osjeća ode brzo.

Od Radija Kameleon je sve počelo. Kada smo vidjeli da se posao mora širiti, onda smo odlučili da napravimo novu firmu-agenciju. Imamo novine koje se dijele besplatno na području tuzlanske regije. Željeli smo povezati tu regiju, dati neku pozitivnu vibraciju. Sve što radimo je pozitivno, ljudima dajemo nadu u ljepši život, pokušavamo da ih di-

gnemo iz sivila u kojem živimo. Mada, ja ne smatram da je sivilo u kojem živimo, svo sililo je u našoj glavi. U inostranstvu, kada odem prijateljima, oni rade više nego ovdje, oni crkose. Jedina prijateljica koja radi od sedam do tri je u Australiji i poslije toga ide na plažu. I hoće da se vrati u Bosnu. Imamo doista dobre preduslove da živimo lijepo.

### Promjena

- Život je igra, u Kur'anu to tako stoji. Pronađite sami koja je sura, ne bih da kažem, jer onda nije igra. Ja sam doživjela duhovni preobražaj. Čovjek je troje: Ono što misli da on jeste, ono što drugi za njega misle i ono što on ustvari jeste. To sam ja doživjela, ja sam shvatila ko sam. Svi imamo dušu. Nažalost, osjetila koja posjedujemo, oči, uši, nos... uvuku nas toliko u materiju da smo zaboravili ono što stvarno jesmo. Dragi Allah nas je napravio od svog svjetla i ako nas je napravio od svog svjetla, ne možemo nikako biti loši, možemo samo biti nešto najbolje što se može naći na planeti. A ljudi su to zaboravili, ljudi lažu, 90 posto ljudi, pa i vi-

še, ne govore istinu. Ja ne govorim o suštinskoj istini, već govorim o najobičnijoj istini. Jer, ujutro kada se probudimo, pa kažemo 7,20 sati umjesto 7,10 da bi požurili djecu u školu. To je laž. Tu istinu ja nisam znala da postoji. Ja sam nekada znala pričati o smiješnim stvarima i preувелиčavati sve to da bi ispalo smiješno. Ali, to je laž! Događaj odnosno istina se može ispričati tako da na isti način bude smiješna. Dragi Bog je istinit, i, ako je on istinit, onda i čovjek mora biti 100 posto istinit. Nama to u Bosni i Hercegovini nedostaje. Prvo, dakle, spoznala sam istinu. Ljubav mi nikada nije nedostajala. Imala sam je pregršt i od roditelja, brata, rodbine, muž

me voli... Ne razumijem kada neko kaže mrzim te. Ja to ne razumijem. Ja ću na to reći volim te. Takva sam uvijek bila, ali sam sada utvrdila da sam na pravom putu, da nisam budala. Ljudi mi kažu da, kada bi sve ono što ja ispričam primjenjivali i učili svoju djecu, oni se ne bi mogli snaći u ovom svijetu ovakvom kakav je. To zvuči jako nestvarno. Nije tačno, ja sam se ovakva udala, ovakva sam živjela cijeli svoj život, ovakva živim sada, vjerujte mi da niti mi ko smeta niti ja kome smetam. Ako ja nekome smetam, onda to nije do mene, već do te osobe kojoj smetam. Ako prihvatimo čovjeka onakvog kakav jeste, sa svim njegovim manama, vrlinama, onda nam ne-

ma šta smetati na njemu. Trudim se da budem najbolja što postoji jer sam spoznala šta to znači. Istina, ljubav, mir, sada sam spoznala taj Božiji mir koji je u nama i kojeg mi treba da se dotaknemo. Mir, ne nasilno živjeti je nešto što sam također naučila. U Bosni i Hercegovini to je jako potrebno. Ne govorimo o nasilju puškama, vlada nasilje umova, ljudi ne misle jedni drugima dobro i to su vibracije koje se prenose. Ispravno ponašanje u svakoj božijoj situaciji. Ovo govorim na jednostavnim primjerima, ne navodim ni vlast ni državu. Ljudi koji vode ovu državu bi trebali da prođu ovaj kurs pet ljudskih vrijednosti koji sam ja prošla u Indiji.

### Po CRAFT-u se kupatilo poznaje!



CRAFT WC GEL 4 in 1 je sredstvo za čišćenje, dezinfekciju i otklanjanje vodenog kamenca sa izraženim deodorirajućim učinkom.

Odstanjuje sve naslage na kojima se zadržavaju

klice i bakterije te u potpunosti osigurava besprijekornu higijenu kupatila.

CRAFT ima 4 intenzivne, vrlo prijatne i statične mirisne note.



Jesen 2007.



# Tipično muški

Za jesen nam modni dizajneri preporučuju odijela, sakoe i prsluke u raznim varijantama.



Ono što će ovu mušku kombinaciju ipak učiniti drugačijom jeste isticanje ženskih oblina, posebno struka. Odjećom bi se trebala postići figura u obliku pješčanog sata. Naglasak ove sezone je, dakle, i na grudima i na bokovima.

**MONIA**  
je visokokvalitetan tečni sapun.  
Izuzetno raskošna receptura  
obogaćena AEF complexom,

vraća vlagu i regenerira kožu!

- STRAWBERRY
- MEDITERAN
- MILK & HONEY



Intenzivni voćni, mediteranski i mliječni mirisi osvojiće Vaša čula.

Hlače mogu biti uske i pratiti liniju nogu, do iznad gležnjeva ili pak proširuju i maksimalno izdužuju. Boje ove jeseni su crna i siva, uz osvježenje sa žutom, ljubičastom, ružičastom, plavom ili zelenom.

## ARIX Color

je specijalni, visokokvalitetni deterđent za mašinsko pranje rublja na temperaturama do 60 stepeni!

Zahvaljujući top formulaciji i dvostrukom sistemu enzima,

ARIX COLOR otklanja i najtvrdokornija zaprljanja sa tkanine.

U svojoj formulaciji sadrži specijalne supstance za zaštitu boja – čime je spriječen prijelaz boje na boju.

ARIX COLOR rublju pruža izuzetno nježan cvjetno-parfemski miris koji se zadržava na rublju i nakog procesa sušenja i peglanja!





Remenje je i dalje nezaobilazno budući da naglašava ženstvenost. Dodajte ih na haljine, duže džempere, ali i na kapute!



Detalji poput čipke, malih nabora, perlica su neizbježni.

Ako radije nosite niske potpetice, izaberite skroz ravne, u špic ili balerinke, svejedno je.



I cipele prate tipično muške oblike. Tako je klasičnoj muškoj cipeli sa vezicama samo dodana peta i, možete ih kombinirati sa pantolonama širokih nogavica, ali i gustim, tamnim čarapama za besprijeoran poslovni look.



Ponovno se vraćaju i gležnjače, posebno u elegantnoj izvedbi. Najbolji izbor su lakirane ili u jačoj boji. Ukoliko niste spremni za toliko moderan look izaberite jednostavne crne, jer je ionako crna glavna boja jeseni i zime.

Visokokvalitetni multifunkcionalni deterdžent za pranje rublja na svim temperaturama-

### ARIX SOFTLY 3 u 1 -

sa omekšivačem i antibakterijskim djelovanjem rublju pruža savršenu čistoću, misterioznu mekoću i besprijeornu higijenu.

Osmišljen na osnovu najsavremenijih tehnoloških saznanja i dostignuća, ARIX Softly 3u1 u svojoj blještavo bijeloj misiji koristi

precizno istestiranu strategiju - blag prema rublju, snažan prema nečistoćama. To je ravnoteža o kojoj brine umjesto Vas!

Trostruki učinak deterdženta ARIX SOFTLY 3u1 učiniće Vaše rublje njegovanim!

ARIX Softly 3u1 je upakovan u atraktivno dizajniranu ambalažu sa perforacijom easy open.

Odlikuje ga izuzetno prijatan i stabilan voćno-parfemski miris koji osvaja čula i obogaćuje rublje.

ARIX SOFTLY 3u1 - NAJPRODAVANIJU DETERDŽENT PROIZVEDEN U BIH!





## Počnite s pozitivnim promjenama danas ...

➤ Kada biste imali vremena za analizu misli koje vam svakodnevno prođu kroz glavu vjerojatno biste bili zapanjeni otkrićem koliko vremena potrošite na negativne misli. Već odavno se zna da takve misli i negativan stav utječu na svaku stanicu u tijelu, te stoga imaju uticaj na ukupno zdravlje. Zato, vježbajte prepoznavanje takvih negativnih trenutaka i naučite preuzeti kontrolu nad njima, umjesto da oni kontroliraju vas. Riječi: ne mogu, neću, ne želim mogu se zamijeniti s riječima mogu, hoću, želim. Nemojte gubiti svoje dragocjeno vrijeme na negativne misli ili osjećaje. Pozitivne misli su ZDRAVE misli.

### Rad s popisima

Pojednostavnite svoj život tako da sve zapišete – sastavite vrlo precizne popise, posebno dnevne, sedmične, mjesečne, godišnje, ali i petogodišnji plan. Popisi djeluju na vašu podsvijest kao pisane naredbe i s vremenom ćete primijetiti da što više radite prema popisima, brže i ostvarujete ono što je na njima zapisano. Sastavite posebni popis za svoje NOVO JA s detaljima o tome kako ćete postići novu liniju, bolje zdravlje i bolju energiju. Vaš petogodišnji plan je vaš osnovni plan koji detaljno prikazuje sve vaše želje kao i kada očekujete da ćete ih ostvariti.

### Konzumirajte i apsorbirajte

Ono što jedete je vaš izbor i vaša odgovornost. Ono što jedete i apsorbirate je neposredno povezano s vašim zdravljem, a to se odnosi i na misli i osjećaje, kvalitetu zraka, unos hrane i tekućina. Vaše NOVO JA će morati činiti bitne odabire na svakom od ovih područja kako biste optimizirali zdravlje. Kada slijedeći put čujete da neko kaže «Ono si što jedeš», sjetite se da je dobra prehrana samo četvrtina čitave priče. Mi smo ono što jedemo, pijemo, dišemo i mislimo.

### Izgledati najbolje moguće

Kada izgledate najbolje moguće, vaše samopouzdanje raste. Zašto onda neki ljudi svoje najbolje izdanje čuvaju samo za posebne prilike? Danas bi mogao biti dan kada ćete susresti svoju srodnu dušu ili stranca koji će razumjeti vaše ambicije ili prijatelja kojeg niste vidjeli 15 godina! Svaki dan je dan da se izgleda najbolje moguće! Zamislite kako bi bilo divno osjećati se 100% samouvjerenom SVAKOG dana! Život bi bio mnogo dinamičniji. Više ljudi će vas zamijetiti, više ljudi će vam dati komplimente, više ljudi će htjeti biti s vama i tako dalje. Život nije proba, u životu se radi danas!

Ako za dobar izgled treba smršaviti, učinite to SADA!

S povećanim samopouzdanjem dolaze i bolje prilike. Vaše NOVO JA može izgledati odlično svaki dan!

### Vježbanje, aktivnost i razine energije

Ako biste stavili automobil u garažu i zaključali ga na izvjesno vrijeme, prije ponovne upotrebe bio bi potreban potpuni remont. Isto je i s vašim tijelom. Potrebna mu je redovna upotreba da bi bilo u dobrom stanju. Mišićna masa i snaga smanjuju se ako se mišići manje koriste, zglobovi postaju kruti jer se potrebne tekućine koje omogućuju glatke pokrete zglobova stvaraju kroz redovito kretanje. Dakle, ako ne brinete o mobil-



## Za lakši porod

Moderna nauka je potvrdila da se u hurmi/urmi nalazi nekoliko korisnih sastojaka koji porodiljama mogu olakšati porođaj. Ovaj svježi i potpuno zreli plod palme pomaže da se mišići materice jače stegnu te brže istisnu plod. Ovakvo stegnute mišići ublažavaju krvarenje u porodu te umanjuju komplikacije u vrijeme i nakon poroda.

Prema tome, hurme pružaju materici veliku pomoć pri istiskivanju ploda i sprečavanju komplikacija poput jakog krvarenja poslije poroda i groznice u babinjama.

Hurme sadrže određene vrste šećera poput fruktoze i glukoze te minerale i proteine koji su, ukoliko ih žena na porođaju uzme, za nju najbolja hrana i najbolji izvor energije. Jer, porođaj je naporan proces i zahtijeva mnogo energije, a hurma joj upravo to može obezbijediti.

Hurma, također, sadrži tvari koje iritiraju crijeva na pražnjenje te ih tako čisti. Ovo olakšava porođaj, jer, prepuno debelo crijevo sputava matericu pri njenim kretanjima i kontrakcijama. Uz hurme treba konzumirati i dovoljnu količinu tečnosti jer to olakšava upijanje supstanci iz hurme.



Prvi put  
OXY formula!

Bolji nego ikada!



3 de oxygen, visokokvalitetni deterdžent za ručno pranje posuđa na bazi aktivnog kisika prvi je i jedini takav na tržištu šire regije.

Aktivni kisik u deterdžentu značajno pojačava dezinfekcijska i pralna svojstva, stvara obilnu pjenu sa mnoštvom mjehurića, pri čemu je potrošnja deterdženta pri svakom pranju svedena na minimum, a pranje praktičnije i olakšano čak i kod najtvrdokornijih zaprljanja.

Aktivni kisik djeluje kao snažno dezinfekcijsko sredstvo, posuđu pruža

blistavu čistoću i sjaj bez tragova kapljica i mrlja, te neutralizira neugodne mirise sa posuđa usljed dugotrajnog korištenja istog.

Prilikom pranja razvija se vrlo intenzivan i prijatan miris ozonske svježine isprepletene sa citrusno-voćnom notom.

Proizvod je pH neutralan i blagotvorno djeluje na kožu ruku.

Ukoliko ste ljubitelj neskivakidajnog, originalnog i efektnog – potražite u Vašim prodavnicama 3 de oxygen!



# te pozitivno

nosti, potpuno ćete se usporiti i ukočiti. Jasno je da vam treba ostati dovoljno energije na kraju napornog dana da biste mogli vježbati. Tajna je u tome da svaki dan pomalo vježbate – pola sata brze šetnje tokom pauze za ručak je odlično i pruža vam dobru priliku da i vaš um malo vježba – pozitivne misli. Kada jednom steknete naviku priuštiti svome tijelu i umu 30 minuta vježbanja svaki dan. Primjetit ćete da se razine energije povećavaju jer vaše tijelo počinje funkcionirati djelotvornije.

## Opuštanje, odmor, pomlađivanje

Niste stroj. Vaše tijelo i um trebaju određeno vrijeme za popravak, održavanje i pomlađivanje. Zloupotrijebite li te zakone prirode, trpjet će vaše mentalno i fizičko zdravlje. Sposobnost da se «isključite» i opustite bitna je za vaše zdravlje. Isto tako je važan dobar, odmoran san. Dok spavate, mehanizmi vašeg tijela automatski se bave popravcima i održavanjem. Previše stresa, previše briga, neorganiziranosti – sve to nagriza vaše dragocjeno vrijeme.

## Nagradite se za naporan rad

Nagrade mogu poprimiti različite oblike: zahvala, kompliment, boca vina, povišica, nova odjeća, novi automobil, nova kuća... Ranije smo predložili da radite s popisima. Isto tako biste trebali isplanirati prekratnice, važne događaje i ciljeve, te zapisati prikladne nagrade za svako svoje postignuće. Na kraju, vaša nagrada će biti NOVO JA.

Ako ste spremni ulagati u skupe automobile, skupa odijela i odjeću u skupa putovanja, onda bi trebali biti spremni ulagati i u svoje zdravlje. **Vaš doživotni plan zdravlja počinje DANAS!**

SOFTLY je visokokvalitetni omekšivač rublja.

U jednom proizvodu nalazi se sve ono što je potrebno za savršeno omekšavanje Vašeg rublja!

Nova formula pruža višestruki učinak tako da upotrebom SOFTLY OMEKŠIVAČA, Vaše rublje postaje savršeno meko i mirisno.

Uz sve to, SOFTLY omogućava olakšano peglanje rublja!

Potražite u Vašoj prodavnici atraktivno pakovanje 7 omekšivača SOFTLY:

- SOFTLY AROMATIC,
- SOFTLY VANILLA,
- SOFTLY CHARME,
- SOFTLY BOUQUET,
- SOFTLY BLUE TOUCH,
- SOFTLY MANDARIN i
- SOFTLY AVOKADO MILK

SOFTLY omekšivači na rublju ostavljaju dugotrajne, izuzetno prijatne i atraktivne mirise!

## Čišćenje jetre

Za zdravlje jetre važna je pravilna funkcija bubrega, te je uputno u prehranu uključiti **voće i povrće bogato kalijem**, poput **banana, badema, paradajza, groždica, šljiva i osigurati potrebnu dnevnu količinu vode (jedna do dvije litre dnevno)**. Tradicionalan pristup "čišćenju" jetre je redovno ispijanje **sokova od povrća poput mrkve i cvekle**.



Prejedanje je jedan od najčešćih uzroka smanjene funkcije jetre. Neumjerenost u hrani i piću također je tjera na "prekovremeni" rad, a umorna jetra nije jednako učinkovita u detoksikaciji štetnih tvari kao rasterećena.



Redovno konzumiranje **artičoke** stimulira funkciju jetre i smanjuje nivo masnoće i holesterola u krvi, a taj učinak može zahvaliti visokom udjelu tvari cinarina.

Ljekovita svojstva **bijelog luka** poznata su od davnina. On sadrži sumporne spojeve koji pomažu u detoksikaciji štetnih metala, poput žive, a upravo je taj učinak zaslužan za indirektno povoljno djelovanje na jetru.

**Jabuke i kruške** bogate su pektinom, prehranbenim vlaknom topivim u vodi, koji se pokazao kao sredstvo za blago snižavanje nivoa holesterola u krvi u nekoliko kontrolisanih pokusa.

## Recept za zdrave desni: Gengigel

Gengigel je prvo medicinsko pomagalo koje sadržava hijaluronsku kiselinu i namijenjeno je sprječavanju i liječenju bolesti desni. Djeluje na mjestu upale tako što ubrzava zacjeljenje rana, smanjuje krvarenja i otekline te štiti sluznicu od infekcija.

Na raspolaganju je u obliku gela, spreja i otopine. Gengigel je pravo rješenje za:

- krvarenje desni
- gingivitis (upalu desni)
- parodontitis (džepove u desnama)
- ozljede desni koje su posljedica vadenja zuba, čišćenja zuba ili hirurških zahvata
- nadražena usna tkiva zbog stalnih ili privremenih zubnih proteza (krune, mostovi)

Gengigel gel - za akutna stanja; hijaluronska kiselina u obliku gela koji se utrlja desni

Gengigel sprej - kod upala; inovativni sprej omogućuje nanos i na najnepristupačnija mjesta usne šupljine

Gengigel otopina - učinkovita tekućina za 1 do 2-minutno ispiranje usta koja se upotrebljava svakodnevno da se spriječe upala desni i parodontitis





Poslovanje Industrije deterdženata Dita Tuzla tokom posljednje dvije godine obilježilo je stalni rad na kreiranju novih proizvoda u skladu sa potrebama potrošača, svjetskim standardima, te razvojem kako domaćeg tako i evropskih tržišta. Nova poslovna strategija rezultirala je kreiranjem i lansiranjem 40 novih proizvoda u okviru 8 brendova u nepune dvije godine.

Nastojanja menadžmenta Dite prvenstveno su rezultirala poboljšanjem tržišnih pozicija, te izvanrednim prodajnim i proizvodnim ostvarenjima. Tako je „novoplasirani“ proizvodima značajno proširena linija deterdženata za pranje rublja ARIX, koja je dobila 7 novih članova. Među njima se posebno ističu deterdženti čijem su kreiranju prethodila važna ulaganja u razvoj istraživanja i laboratorija u Diti - ARIX Softly 3u1 sa omekšivačem i antibakterijskim svojstvima, te ARIX UV Protection čija formulacija sadrži specijalnu supstancu koja apsorbuje štetne UV zrake. Ugradnjom zip zatvarača na ambalažu ovog proizvoda osigurana je primjena posljednjih trendova u pakiranju. Brand IDA, ekološki deterdžent, čija je formulacija osmišljena tako da osigurava kvalitetne efekte pranja rublja na različitim temperaturama, a po izuzetno pristupačnoj cijeni – proširena je sa dva proizvoda: IDA Limeta i IDA Aqua. Obogaćena je i linija brenda 3DE sa 6 novih proizvoda, kao i linija sredstava za čišćenje, deodoriranje i dezinfekciju, gdje se naročito izdvajaju CRAFT WC Gel i BLIC.

Da Industrija deterdženata Dita Tuzla uvijek ide izražajom korak ispred vremena i trendova, dokaz je još jedan neskvadašnji proizvod, kreiran na osnovu najsavremenijih tehnoloških saznanja i dostignuća, koji će se uskoro pojaviti na tržištu.

Riječ je o visokokvalitetnom deterdžentu za pranje posudja, 3 de oxygen na bazi aktivnog kisika, čime je prvi i jedini takav na tržištu šire regije.

Pored kreiranja i pokretanja proizvodnje novih proizvoda, Dita kontinuirano provodi proces redizajniranja i usavršavanja svih postojećih proizvoda.

Proizvodni program uključuje 70 sredstava za pranje i čišćenje u domaćinstvu i preko 100 industrijskih sredstava.

Iz programa za domaćinstvo izdvajaju se deterdženti za pranje rublja, deterdženti za pranje posuda, sredstva za čišćenje, toaletna kozmetika, dok industrijski program čine deterdženti za pranje u industriji vina, piva, bezalkoholnih pića i ulja, deterdženti namijenjeni za industrijsku preradu voća i povrća, deterdženti namijenjeni za industriju mlijeka, deterdženti namijenjeni za mesnu, metalnu, tekstilnu i drvnu industriju, deterdženti za specijalnu namjenu, te deterdženti za tretman bazenskih voda.

Dita bilježi stalni trend rasta prodaje.

Trenutno je aktivna na tržištu BiH, Slovenije, Hrvatske, Makedonije, Albanije, Češke Republike, Libije, Kosova, Srbije, Crne Gore, Belgije, Francuske i Holandije.

Na osnovu poslovnih kontakata, ostvarenih prilikom prezentacije proizvodnog asortimana i tehnologije na brojnim ino sajmovima, u toku su intenzivni pregovori oko još obimnijeg proširenja izvoznih destinacija.

